

60+ badminton 2017-2018

Generelt

60+ badminton henvender sig til alle over 60 år, og er meget velegnet til målgruppen. Der er ingen fysisk kontakt, men god mulighed for at få sved på panden, når bare modstanderen på den anden side af nettet, er på nogenlunde samme niveau.

DGI Midt- og Vestsjælland Badminton vil som hidtil gerne medvirke til at sætte 60+ badminton på programmet i de foreninger, der ikke allerede har det – vi kommer gerne på besøg for at introducere og vejlede. Desuden udbyder 60+-udvalget - som sædvanligt - en række arrangementer.

Som bekendt, har andelen af personer, der deltager i "60+ badminton i dagtimerne", gennem de senere år været i fortsat vækst; en tendens der vil vokse yderligere de kommende år, hvor der bliver endnu flere aktive over 60 år. Vi tror og håber derfor, interessen for vores tilbud/arrangementer vil være til stede i mindst samme omfang som hidtil.

60+badminton er både for nybegynderen, der vil have sjov motion, og for den mere erfarne spiller, som gerne vil udfordres. Udover badmintonspil, indeholder alle vore arrangementer et stort element af socialt samvær og hygge.

60+'ere er en god ressource for foreningen, både i form af kontingent og mulighed for rekruttering af frivillige.

60+ badminton er fremmende for din livskvalitet

- *Du holder dig i gang fysisk*
- *Du kan forbedre kondition og muskelstyrke*
- *Du lægger vægt på sammenhold og fælles oplevelser*
- *Du bestemmer selv farten*

Til hjælp ved opstart af 60+ badminton i foreningen har vi et aktivt 60+-udvalg samt nogle dygtige instruktører og konsulenter, der gerne hjælper med at komme i gang. Vi er parat med rådgivning, plakater, foldere og lignende. Man skal bare kontakte én fra 60+-udvalget eller DGI-kontoret for at lave en aftale.

DGI Midt- og Vestsjælland badmintons 60+udvalg udbyder nedenstående arrangementer i den kommende sæson

Inspirationsdage:

For allerede igangværende 60+ spillere tilbyder vi 2 inspirationsdage. Her kommer en badmintoninstruktør og instruerer i ønskede temaer; der spilles også lidt badminton, og der slutes af med socialt samvær.

Vi har planlagt følgende **Inspirationsdage i Viby Idrætscenter:**

Den 12. oktober 2017

Den 08. februar 2018

Indbydelse udsendes ca. 1 måned før.

Der betales deltagergebyr på arrangementsdagen.

Stævner og træf:

- **Træf** **den 10. oktober 2017 i Knabstrup**
- **Stævne** **den 02. november 2017 i Viby**
- **Træf** **den 30. januar 2018 i Hørve**
- **Stævne** **den 22. marts 2018 i Karlslunde** (i samarbejde med DGI Storstrømmen)

Ved stævner spilles der om præmier; ved træf trækkes der lod om præmier.

Indbydelse udsendes 5 – 6 uger før stævnedagen og program ca. 1 uge før.

Til stævner og træf kan klubberne tilmelde spillere enkeltvis eller som par, og der spilles double og mixdouble i puljer og efter normale badmintonregler. Der udbydes flere rækker, så alle kan være med, uafhængig af niveau.

Der spilles i 60+-rækker/-puljer samt i 68+-rækker/-puljer, **hvis** der er tilstrækkeligt med tilmeldte til at lave sådanne rækker/-puljer.

60+-udvalget laver stævneprogram og arrangerer lidt til ganen med tilhørende socialt samvær.

Der betales deltagergebyr på dagen - kontant eller med Mobile Pay

Holdturnering:

Holdturneringen spilles, som tidligere år, i Karlslundehallerne

Spilledagene er følgende:

Torsdag den 23. november 2017

Torsdag den 18. januar 2018

Torsdag den 01. marts 2018

Indbydelse udsendes medio oktober 2017, og program ca. 10. november.

Der forventes også i kommende sæson at blive hold i A, B og C-rækker, og **normalt skal der spilles fra kl. 9 til 12 eller fra kl. 12 til 15.**

Til holdturneringen tilmelder man **hold, som består af 2 damer og 2 herrer, eller hold bestående af 4 herrer.** Der spilles udelukkende doubler. Der spilles 2 holdkampe pr. spilledag (alle deltagere spiller 2 enkeltmatcher pr holdkamp, hvilket betyder, at alle spillere skal på banen 4 gange på hver spilledag).

Der spilles i 60+-rækker samt i 68+-rækker, **hvis** der er nok tilmeldte til det. Det behøver ikke at være de samme 4 spillere, der stiller op hver gang.

Deltagergebyr betales første spilledag – kontant eller med Mobile Pay

Også her sørges der for, at der kan spises og hygges.

Kontaktoplysninger:

60+udvalget - som består af nedennævnte 5 personer - varetager de nævnte opgaver vedrørende 60+ badminton; d.v.s. opstart af badminton for ældre i lokalforeningerne samt afholdelse af inspirationsdage, stævner/træf og en holdturnering hen over sæsonen.

Finn Fejrskov, Tune

30364941

dgi@fejrskov.com

Ruth Carlsen, Viby Sj

21653308

ruthcarlsen@mail.tele.dk

Ib Skipper, Kr.Såby

21781025

ibskipper@mail.dk

Aage Müller, Svinninge

21794443

aage-grethe@mail.tele.dk

Johannes Pedersen, Roskilde

23747817

johannes@mahler.io

DGI-kontoret:

Badmintonkonsulent: Kasper Pedersen, 79404670, kasper.pedersen@dgi.dk

Badmintonkonsulent: Mathias Teglbjærg, 79404678, mathias.teglbjaerg@dgi.dk